



CONSEJOS DE AHORRO DE AGUA EN...

EL BAÑO

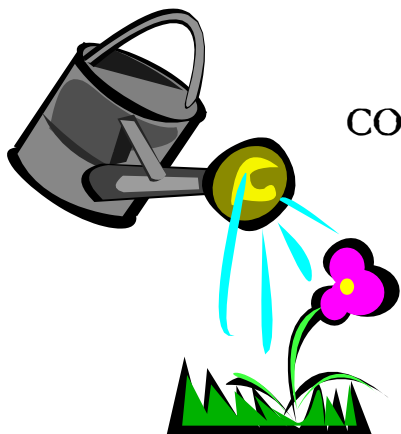
- 👉 Emplea la ducha para asearte (30-40 litros) y utiliza la bañera (150-200 litros) sólo ocasionalmente.
- 👉 Instala un difusor eficiente en la ducha, puedes ahorrar hasta el 50% del agua sin que por ello pierdas la sensación de mojado.
- 👉 Reduce el tiempo que permaneces con el grifo abierto bajo la ducha. Mientras te enjabonas, puedes cerrar el grifo. Haz lo mismo mientras te lavas los dientes o te afeitas. Ten en cuenta que por el desagüe se pierden entre 10 y 20 litros por minuto.
- 👉 Reduce la cantidad de agua que descarga el WC cada vez que se usa. Puedes utilizar desde el fácil truco de colocar una o dos botellas llenas de agua dentro de la cisterna, hasta instalar sistemas economizadores de doble descarga o parada voluntaria.
- 👉 Utiliza un cubo o barreño para recoger el agua de la ducha hasta que salga caliente. Con ella puedes regar plantas, fregar suelos, etc.



En las duchas con dos grifos, evita la pérdida de agua mientras ajustas nuevamente la temperatura después de enjabonarte. Existen unas llaves que se colocan entre la grifería y el tubo flexible de la ducha que permiten cortar el agua para enjabonarse sin utilizar los grifos.

Coloca una papelera en el baño. Así no usaras el inodoro para deshacerte de todo y evitaras atascos y dificultades en la depuración del agua. Piensa que cada vez que tiramos de la cadena gastamos entre 6 y 10 litros. Hacer un uso correcto de este aparato sanitario puede suponer un gran ahorro de agua en nuestro hogar.

CONSEJOS DE AHORRO DE AGUA EN...



EL JARDÍN

- 👉 Selecciona especies autóctonas para tu jardín. Están más adaptadas al clima y al terreno de cada zona. Necesitarán menos agua y menos cuidados.
- 👉 Evita grandes superficies de césped ya que su riego consume gran cantidad de agua. Las praderas de césped gastan, por término medio, más de las dos terceras partes del agua de riego utilizada en jardines y zonas verdes. Una alternativa al césped tradicional es el rústico, que mezcla especies resistentes a la sequía y exige un menor mantenimiento. Otra buena opción puede ser usar plantas tapizantes o cobertoras, que sustituyen con éxito al césped, protegen el suelo de la erosión, limitan la evaporación, dificultan la aparición de malas hierbas y requieren muy pocos cuidados.
- 👉 Opta por un riego adecuado, que limite el sistema de aspersion a las zonas de césped y emplee riegos localizados a pie de planta. De esta forma puedes ahorrar entre una tercera parte y la mitad del agua de riego.



- 👉 Programa y automatiza el riego por aspersión para que se haga por la noche, o en las horas más frescas del día. Evitarás pérdidas por evaporación. Además, recuerda que el riego excesivo convierte tus plantas en menos resistentes a la sequía y más sensibles a los cambios climáticos y a las enfermedades.
- 👉 Instala un sistema para aprovechar el agua de la lluvia. En las viviendas unifamiliares, el agua de lluvia que discurre por los canalones pueden recogerse en un pequeño depósito para ser empleada en el riego del jardín.
- 👉 Si tienes piscina lo mejor es cubrirla mientras no se utiliza así reducimos su evaporación y podrá reutilizarse año tras año.
- 👉 Lava el coche con un cubo, o utiliza un lavacoche. Si enchufas la manguera el gasto de agua será incontrolado.



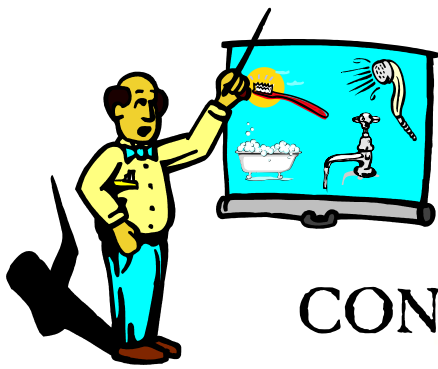
CONSEJOS DE AHORRO DE AGUA EN...

LA COCINA

- 👉 Llena bien los electrodomésticos antes de iniciar el lavado, o elige, si tienes la posibilidad, programas económicos, de lavado corto. Una lavadora y un lavavajillas eficientes deben consumir menos de 70 y 22 litros respectivamente por ciclo.
- 👉 Cuando compres electrodomésticos nuevos, hazlo con criterio. Elige modelos de bajo consumo. Puedes realizar un ahorro que suponga hasta un 5% del consumo total de agua en la vivienda y un ahorro sustancial de energía si usas agua caliente. Averigua el consumo de agua por lavado, te sorprenderá.
- 👉 Si friegas los platos a mano, no dejes el grifo abierto. Primero enjabona todo y más tarde acláralo. Si lo que vas a lavar son frutas, verduras u otros alimentos puedes usar la pila del fregadero o un barreño.
- 👉 Compra detergentes sin fosfatos y además utiliza sólo la cantidad necesaria. No por añadir más jabón conseguirás una ropa más limpia, o una vajilla más reluciente; el exceso irá desde tu tubería al río.
- 👉 Para conseguir agua fresca en verano, es preferible meter una jarra en la nevera que mantener el grifo abierto y esperar a que salga fría.



- ☞ Si vamos a ausentarnos un tiempo de nuestra vivienda, es mejor apagar la llave general de paso del agua. Así podremos evitar pérdidas de agua originadas por despistes, pequeñas fugas, o inundaciones producidas por roturas imprevistas.
- ☞ A la hora de hacer la compra, lee bien las etiquetas de los productos de limpieza. Puedes, además, intentar reducir su consumo, en cuanto a número y cantidad. Algunos pueden contener elementos tóxicos o peligrosos para el medio ambiente. Eliminando su vertido disminuirémos la contaminación de ríos y mares y facilitaremos la labor de las depuradoras de agua.



AHORRO DE AGUA...

CONSEJOS GENERALES

- 👉 Instala dispositivos economizadores de agua en los grifos (atomizadores o aireadores). Estos sistemas, que mezclan el agua con aire haciéndola más "esponjosa", permiten disminuir el caudal manteniendo la misma sensación de mojado. Se trata de dispositivos muy baratos y fáciles de instalar, y pueden reducir tu consumo de agua en un 30%.
- 👉 Asegúrate de cerrar bien los grifos. Ten en cuenta que un grifo goteando durante una hora deja escapar por el sumidero aproximadamente un litro de agua. En un año la cantidad desperdiciada sería de 8.760 litros.
- 👉 Revisa las conducciones de agua; busca grifos que gotean, fugas de agua en la cisterna, humedades, etc. y repáralas. Si anotas la cifra de tu contador antes de acostarte y sin hacer ningún consumo por la noche vuelves a hacer una lectura a la mañana siguiente, detectarás fugas. Por ejemplo, en la cisterna tiñe el agua con un tinte natural. Si al rato el color aparece en el agua, la cisterna tiene pérdidas.